



## Onze gratis webinars

Meld je nu aan!

Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) Rijnmond biedt een breed aanbod van gratis webinars aan. In elke fase van het leven van jouw kind, van baby tot puber, kunnen we je helpen. Wij beantwoorden al je vragen over opvoeden, opgroeien of gezondheid. Hieronder een aantal webinars die we de komende periode geven. Kijk voor het complete aanbod van (online) cursussen en themabijeenkomsten op [cjpgrijnmond.nl/cursus](https://cjpgrijnmond.nl/cursus).



ONDERWERP	LEEFTIJD	DATUM & TIJD	AANMELDEN
<b>Mijn lijf, jouw lijf</b> Welke stappen zet je kind in een gezonde seksuele ontwikkeling.	0 - 12 jaar	Maandag 16 september 10.00 - 11.00 uur	<a href="#">Klik hier</a>
<b>Pittige emoties bij kinderen</b> Welke emoties zijn er en hoe kun je er mee omgaan.	4 - 12 jaar	Dinsdag 1 oktober 20.00 - 21.00 uur	<a href="#">Klik hier</a>
<b>Media opvoeding</b> De voor- en nadelen van mediagebruik en hoe zorg je voor een balans in gebruik.	4 - 12 jaar	Woensdag 9 oktober 20.00 - 21.00 uur	<a href="#">Klik hier</a>
<b>Positief opvoeden</b> Hoe kun je op een positieve manier je kind stimuleren en steunen.	0 - 12 jaar	Maandag 21 oktober 10.00 - 11.30 uur	<a href="#">Klik hier</a>
<b>Praten met je kind</b> Hoe maak je het praten met je kind makkelijker en leuker.	4 - 12 jaar	Woensdag 23 oktober 10.00 - 11.00 uur	<a href="#">Klik hier</a>
<b>Voorkomen en omgaan met prikangst</b> Tips over hoe je prikangst kunt voorkomen en hoe er mee om te gaan.	7-12 jaar	Direct na aanmelden.	<a href="#">Klik hier</a>



088 - 20 10 000



[cjpgrijnmond.nl](https://cjpgrijnmond.nl)

Volg ons: @CJG Rijnmond

